

20 **AOS MEUS AMIGOS LEITORES**

22 **TO MY DEAR READERS**

Bernardo Paz

25 **APRESENTAÇÃO**

26 **FOREWORD**

Antonio Grassi

29 **UMA AVENTURA DO ESPÍRITO**

33 **AN ADVENTURE OF THE SPIRIT**

Humberto Werneck

36 **ROTA LARANJA / ORANGE ROUTE**

118 **ROTA AMARELA / YELLOW ROUTE**

172 **ROTA ROSA / PINK ROUTE**

224 Índice de imagens / Table of Images

233 Créditos / Credits